



DIA 10 - COMPORTAMENTO DIGITAL

A atividade abaixo vai te ajudar a entender e até calibrar o seu uso das redes sociais e outras mídias digitais. Ao responder às questões abaixo, tenha em mente o seu comportamento digital nos últimos dias.

1 - Sobre a **QUALIDADE DO CONTEÚDO** que você consome:

Dê uma nota de 1 a 5 (1 é a pior nota e 5 a melhor):	
Quais os tipos de conteúdos que você mais consome?	

2 - Sobre a **UTILIDADE DO CONTEÚDO** que você consome:

Dê uma nota de 1 a 5 (1 é a pior nota e 5 a melhor):	
Como o consumo de conteúdo serve você? No que você acredita que o seu consumo de conteúdo te ajuda?	

3 - Sobre como **VOCÊ SE SENTE** enquanto consome conteúdo:

Dê uma nota de 1 a 5 (1 é a pior nota e 5 a melhor):	
Escreva um pouco sobre como você se sente ANTES, DURANTE e DEPOIS de acessar conteúdos ou redes sociais	

4 - Sobre a **INFLUÊNCIA** do conteúdo que você consome em suas decisões de **COMPRAS**:

Dê uma nota de 1 a 5 (1 é a pior nota e 5 a melhor):	
Como você acredita que o consumo de conteúdo pode te influenciar a comprar algum produto ou serviço?	

5 - O que você pode fazer para **USAR MELHOR** os recursos digitais **A SEU FAVOR?**

--