



## DIA 16 - TALVEZ VOCÊ DEVA FALAR COM ALGUÉM

**SE VOCÊ ASSISTIU AO VÍDEO**, já sabe a importância do diálogo com outras pessoas.

**ANTES DO FINAL DO ANO**, escolha 3 pessoas que fazem parte das suas relações e procure elas para uma conversa. A regra principal é: **PROCURE ESCUTAR MAIS DO QUE FALAR!**

Uma boa escuta é uma escuta intencional, portanto **PREPARE-SE ANTES DE CADA CONVERSA RESPONDENDO ÀS PERGUNTAS ABAIXO:**

- **Com quem** você vai dialogar?
- **Sobre o que** você vai dialogar?
- Qual **efeito** você quer causar no **outro** e em  **você mesmo**?
- **E, DEPOIS DE CADA CONVERSA**, qual o impacto que isso teve em você?